Informe de su mapeo cerebral (QEEG)

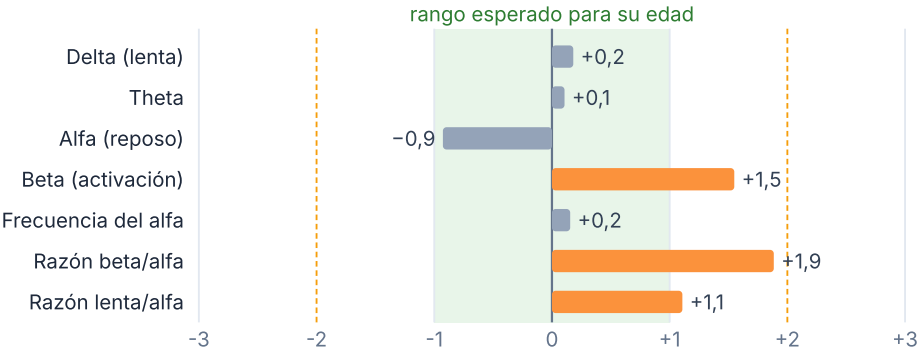
Versión para el paciente

Paciente: Paciente X (ejemplo)
Edad: 25 años
Fecha del estudio: Ejemplo
Sitios: 10 (ojos cerrados y ojos abiertos)

QUÉ SE HIZO

Se registró la actividad eléctrica de su cerebro en reposo (ojos cerrados y ojos abiertos) en 10 puntos de la cabeza. Ese registro se comparó con el de personas sanas de su misma edad (21 personas) y con el propio funcionamiento de su cerebro (cómo se relacionan entre sí sus ritmos).

SU EEG FRENTE A PERSONAS SANAS DE SU EDAD



La franja verde es lo habitual para su edad. Las barras naranjas indican más actividad de lo esperado y las azules, menos; cuanto más larga, mayor la diferencia.



Theta **Alfa** **Beta** **Beta/alfa**

HALLAZGOS PRINCIPALES

- El ritmo de base de su cerebro es normal para su edad.
- Frente a personas sanas de su edad: exceso relativo de actividad beta alta en regiones frontal, parietal, temporal, central y occipital; razón beta/alfa elevada (más activación que la esperada: beta sobre alfa) en regiones frontal, temporal, parietal, central y occipital (diferencia marcada).
- Lo que más le falta a su EEG para parecerse al de su edad: **falta de inhibición o calma**. En la práctica, la corteza está sobreactivada y le cuesta pasar a un estado de calma; suele acompañarse de dificultad para desconectarse, conciliar el sueño y detener la rumiación, y de tensión corporal.
- Su cerebro, comparado consigo mismo, sugiere conversar sobre: predisposición a automedicarse (por ejemplo, con alcohol), ansiedad generalizada y depresión desencadenada por estrés; alteraciones del sueño.
- No se observaron signos de actividad epiléptica en el análisis automático.

EN POCAS PALABRAS

En resumen, su EEG muestra una tendencia a mantenerse activado y con dificultad para pasar a un estado de calma. Esto orienta el trabajo con su profesional y un posible entrenamiento cerebral (neurofeedback) para favorecer la calma y el descanso. Este examen no es un diagnóstico por sí solo: se interpreta junto a la entrevista clínica.

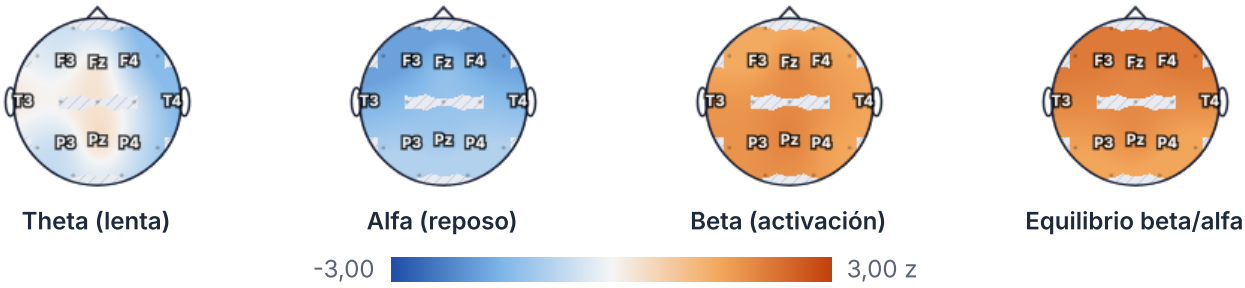
Cómo leer este examen

El cerebro produce ritmos eléctricos de distinta velocidad. Los **lentos** (delta y theta) predominan en el sueño y la somnolencia; el **alfa** es el ritmo del reposo tranquilo con ojos cerrados; el **beta** acompaña la atención, la concentración y también la tensión o la preocupación. Lo importante es el equilibrio entre ellos.

Sus valores se comparan con los de personas sanas de su edad. La medida se expresa en **desviaciones estándar (z)**: entre −1 y +1 está el 68 % de las personas sanas (lo habitual); entre 1 y 2, una diferencia leve; sobre 2, una diferencia marcada. Una diferencia no es una enfermedad: indica una tendencia que su profesional interpreta junto a lo que usted le cuenta.

Sus mapas cerebrales

Vista desde arriba (nariz hacia arriba). Rojo: más actividad que lo esperado para su edad; azul: menos; blanco o gris: dentro de lo habitual.



Qué significa para usted

Lo que más le falta a su EEG es **falta de inhibición o calma**: la corteza está sobreactivada y le cuesta pasar a un estado de calma; suele acompañarse de dificultad para desconectarse, conciliar el sueño y detener la rumiación, y de tensión corporal.

Una pregunta para conversar con su profesional: ¿Le cuesta desconectarse, dormirse o dejar de dar vueltas a las cosas? ¿Tensión corporal?

Al comparar su cerebro consigo mismo (método ClinicalQ), aparecen temas que vale la pena conversar: predisposición a automedicarse (por ejemplo, con alcohol), ansiedad generalizada y depresión desencadenada por estrés; alteraciones del sueño; terquedad, tendencias obsesivas, perseveración; lentitud mental. Son hipótesis para la entrevista, no conclusiones.

Qué se puede hacer

- Entrenamiento cerebral (neurofeedback) orientado a favorecer la calma y el descanso, si su profesional lo considera adecuado.
- Conversar estos resultados con su psicólogo o médico tratante; cualquier cambio de medicación lo decide su médico.
- Repetir el examen más adelante permite ver su evolución.

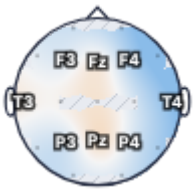
Su evolución

Este es su primer registro en este equipo: servirá como punto de partida para comparar los próximos.

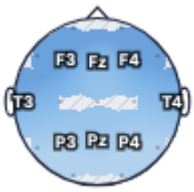
Sergio Schilling
Psicólogo Clínico
Registro Colegio de Psicólogos N.º 3617 · Registro de Profesionales Ministerio de Educación N.º 3422
Guardia Vieja 255, oficina 312, Providencia, Santiago

Anexo. Datos técnicos (para su profesional)

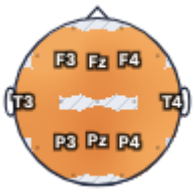
Mapas z frente a sanos de la misma edad (ojos cerrados): rojo = sobre lo esperado, azul = bajo.



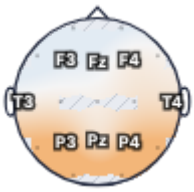
Theta



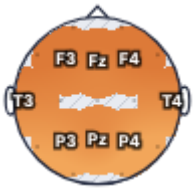
Alfa



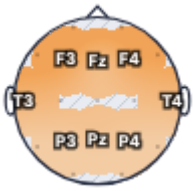
Beta 12–19 Hz



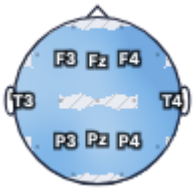
Frecuencia alfa



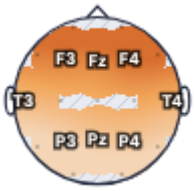
Beta/alfa



(Delta+theta)/alfa



Theta/beta



Beta alta/baja

-3,00 3,00 z

Medida (promedio de los sitios)	z	Lectura
Delta (lenta)	+0,2	sin desvío
Theta	+0,1	sin desvío
Alfa (reposo)	−0,9	sin desvío
Beta (activación)	+1,5	leve
Frecuencia del alfa	+0,2	sin desvío
Razón beta/alfa	+1,9	leve
Razón lenta/alfa	+1,1	leve